

毒品不會為你的人生帶來任何一絲益處，只會殘害你的身心及摯愛你的親人。

勇敢拒毒，勇敢戒毒一

邁向生命的曙光

◎吳慧如

有一天，一位學生跑來告訴我：「老師，我知道你是為我好，吸毒是不對的，但是因為打工環境和朋友關係我不得不使用」，當時我心裡真難過，為什麼今天我們的孩子會變成這樣？難道真的無法幫助他了嗎？從前總以為毒品只會在繁華都市的陋巷，或炫音震耳欲聾的夜店、酒吧才會出現，現在驚覺毒品早已悄悄地潛匿到我們的家園、校園，侵蝕著我們身邊的人，甚至清純無知的青年學子！

教育部基於濫用藥物學生逐年增加、年齡亦有逐年下降趨勢，為配合政府擴大就業方案，於今（98）年1月招募「防制藥物濫用輔導教育協同人員」，協助輔導濫用藥物學生。因為這個機緣，我踏進了「屏東縣學生校外會」（簡稱「校外會」）這個組織，參與尿篩檢驗、關懷輔導學生等工作。我學習到許多反毒知識以及輔導技巧，深入校園輔導青年學子遠離毒害，並且將正確的反毒知識帶給學生。然而，在正面接觸學生後卻完全改變了我的想法，我原以為他們都知道而且也害怕毒品對身心的傷害以及沉重的後遺症而遠離毒品，事實上並非如此；學生受制於同儕間的邀約誘惑，甚至只為打起精神融入舞會氛圍而在毒友鼓譟下使用，這些都是最大的致命傷。

為了加強協同人員輔導與諮商知能，透過各領域教育訓練課程與經驗交流，學習多元「團體輔導」技能，「校外會」在5月4日、5日舉辦「反毒助理人員精進教育訓練工作」。在相關課程部分，邀請高雄凱旋醫院臨床心理科林耿樟心理師，教導藥物濫用處置與輔導技巧，我們透過案例分析，研討學習溝通與管理能力，得以提升與學生約談、訪視，以及協助個案戒治能力。在實務參訪部分，由黃督導帶領協同人員及春暉承辦教官參訪臺南外役監獄明德戒治分監；在參訪過程中我深刻體會到戒除毒癮是一項持久艱困的任務，而且在短期內難見成效，一日吸毒，就可能要終身戒毒。

臺南明德戒治分監座落於臺南明德外役監獄內，為我國首座公辦戒毒村，人稱「天下第一村」，民國83年11月啟用，目前收容232人。臺南明德外役監獄四周群山環繞，遠離世俗塵囂，戒治分監則以宗教戒毒理念為核心，發展成本土型戒毒村模式。戒毒村為施用毒品者及其家屬帶來一線曙光，在矯正機關內戒毒具有劃時代之意義。



參訪人員於天下第一村前留影



參訪人員於歡迎牌樓前留影



賴監長陪同校外會黃督導等人參訪學員

戒毒村的戒毒過程採三階段執行：一、評估與適應階段；二、核心輔導階段；三、生涯規劃階段。戒毒村藉由宗教信仰的精神力量，重建戒毒者正向之價值觀，平時鼓勵研閱宗教書籍以養成良好閱讀習慣，並採小班制及日夜密集輔導方式，使宗教活動儀式自然內化成為生活的一部分。除安排教師以小團體輔導方式引領專書研讀或朗讀佳句文章，同時也藉藝文訓練、音樂治療等多元化課程來淨化心靈，擴展健康生活經驗並建立自信；協助收容人獲得毒品危害與健康管理之知識，建立正確的法治觀念。戒治分監常安排出監人回監見證，學習能改變人生的就業觀念，並輔以謀職技能的訓練，增進其信心。

為延續毒品收容人在監接受輔導之成效，戒治分監設有追蹤輔導機制；出監前建立銜接輔導平台，出監後運用志工力量積極協助收容人家庭關係之重建，給予心理、生活、工作或信仰上多面向的關懷與支持，並適時提供建議或轉介服務，以協助遠離毒友誘惑。該分監運用優越的地理環境規劃出體能活動區塊，可以從事環境整理、花卉栽培、農場經營等工作。收容人利用接觸大自然的體能勞動，養成自動自發的生活態度，目前已有栽種香草、山蘇、咖啡、芒果等園區。

我從參訪行程中體會到吸毒者要戒毒，光靠個人努力是不夠的，除了自己的意志和朋友的協助，更重要的是來自家庭支持的力量，戒毒者非常需要家人的陪伴與支持。因此分監以各項協助措施與輔導方式強化家庭參與能力，重塑家庭支持系統，運用親情的力量幫助收容人戒除毒癮。

戒治分監最大的特色即是藉由宗教信仰及家庭觀念的深植，匡正錯誤的價值觀，進而激發深刻反省與改變生命的動機。戒除毒癮是一項持久且艱困的工作，戒毒村裡的每個老師總是不遺餘力的奉獻自己，熱忱協助戒毒者走出吸毒煉獄，重建新生活。

毒品造成的傷害實在太多了，不只吸毒者個人，更多的辛酸、淚水、傷害以及痛苦是發生在吸毒者身邊的家人與朋友，尤其是父母親看到自己的孩子走上吸毒這條路，他們心裡的折磨與煎熬肯定超過吸毒者；吸毒成癮者要不斷支付高昂的費用，不僅造成家庭破碎，社會也要為解決衍生的犯罪問題支付龐大的代價。這份輔導工作扮演的角色不是管教者，而是以這些學生的輔導老師、朋友，甚至夥伴來陪伴教育他們。「一日吸毒，終身戒毒」這句話已深刻的烙印在我心裡，毒品殘害的不僅僅是個人健康，同時踐踏了一個人的未來，然而我們卻還是常常會在新聞中看見

無數的年輕人爲了好玩而吸毒。因此，校園是我們必須更用心的地方，我們輔導及教育他們，利用所知所學告訴他們有關毒品所帶來的可怕後果以及要付出的代價，希望可以藉此加強學生對於毒品的認識，進而消滅毒品帶給他們的誘惑，提供學子一個純淨的學習環境。

戒毒，不只要靠自己的努力，還有親友們的支持，才能夠有那麼一點機會成功戒除毒癮，戒毒過程還必須忍受極大的痛苦。我希望藉由輔導心得，提醒那些沈溺於玩樂的人引以爲戒，千萬不要去觸碰毒品；毒品不會爲你的人生帶來任何一絲益處，只會殘害你的身心以及摯愛你的親人。那些正在接受戒毒的更生人，請你們更要加油！有一天你一定可以成功戒除毒品，重回社會。

（作者是屏東縣學生校外會助理人員）